

Nasza Akcja „Rowerem bliżej!”
zmierza do zachęcenia uczniów
i dorosłych Naszego Miasta
do upowszechnienia przemieszczania się
rowerem.

PRZYNAJMNIEJ RAZ JEDŹ
ROWEREM DO SZKOŁY LUB PRACY!

JEDEN RAZ ZAMIEŃ NA DWA...,
A POTEM NA „RAZ W MIESIĄCU”.

MOŻE KOLEJNY KROK TO „RAZ
W TYGODNIU”?

Odkryjmy to, co w innych państwach
stało się standardem!

„ROWEREM BLIŻEJ” -
- ... NAWET BLIŻEJ EUROPY!



NASZ PROJEKT MA NA CELU:

- ✚ Zachęcenie uczniów i dorosłych do przemieszczania się rowerem,
- ✚ Ochronę środowiska przez sukcesywne ograniczanie emisji spalin,
- ✚ Propagowanie zdrowego stylu życia,
- ✚ Wskazanie sposobu na zdrowy kręgosłup, poprawę kondycji oraz ładną i wysportowaną sylwetkę
- ✚ Pokazanie, w jaki sposób możecie efektywnie wykorzystać czas wolny.

Odwiedź naszą stronę:
www.zso14.edu.pl



Problemy:

Coraz więcej młodych ludzi spędza czas wolny przed komputerem

Skolioza, rotacje i inne problemy zdrowotne przestały być wyjątkiem, a stały się normą

Neurolodzy biją na alarm, że zdecydowanie obniżył się wiek osób, które przychodzą do lekarza z bólem kręgosłupa

Jesteśmy coraz bardziej zestresowani

Coraz więcej osób ma problemy z nadwagą i otyłością

Coraz rzadziej widzimy się ze znajomymi

Młodzież coraz częściej sięga po używki

Zdecydowanie obniżył się wiek osób, które po raz pierwszy zapaliły papierosa lub napiły się alkoholu

Coraz rzadziej mamy czas by zwolnić i dostrzec to, co ważne, wartościowe i piękne

Nasze ulice stają się coraz bardziej zakorkowane

Zanieczyszczenia wzmagają alergię

Coraz częściej zapadamy na choroby układu oddechowego...

Dnia 15.05.2013r. w ramach „Rowerem bliżej”:

- Organizujemy „Dzień dla Twojego roweru”.

Zbierzcie jak najliczniejszą grupę uczniów, nauczycieli i innych osób dorosłych, które do miejsca nauki i pracy dojadą rowerem!

- Organizujemy międzynarodowy wyścig rowerowy

na terenie Kompleksu Rekreacyjno – Sportowego przy ul. 3-go Maja 51(Górka Śródulska) w Sosnowcu.
Przyjdźcie i weźcie udział!

- 15 maja, w trakcie jazdy rowerem, róbcie zdjęcia ścieżek rowerowych i miejsc związanych z ochroną lub zanieczyszczeniem środowiska, a następnie wyślijcie na Nasz konkurs fotograficzny „Okiem rowerzysty”

Dodatkowo:

Projektujemy i rozpowszechniamy w Naszym środowisku lokalnym ulotki i plakaty promujące „Rowerem Bliżej!”

Prowadzimy akcję promującą (warsztaty, szkolenia, pogadanki, lekcje i rozmowy indywidualne)

Współpracujemy z Władzami Miasta celem upowszechnienia tematyki Akcji
Przyłączyliśmy do projektu Unii Europejskiej o ochronie środowiska

Organizujemy przedsięwzięcia propagujące Naszą Kampanię

...a jak dobrze pójdzie - może coś jeszcze wspólnie wymyślimy...?

NIE MUSIMY NICZEGO WYMYŚLAĆ
NA SIŁĘ!

PO CO RESTRYKCJE, KARY, ZAKAZY,
MANDATY I TABLETKI?

MAMY PROSTY SPOSÓB, ABY ZACZĄĆ
COŚ ZMIENIAĆ!

WYSTARCZY SPRAWDZIĆ W PIWNICY
CZY GARAŻU ... ALBO...
... NA ALLEGRO...

I WSZYSTKO JASNE !

ROWEREM BLIŻEJ !

