

## Co zyskasz dołączając do Projektu „Aktywizacja zawodowa i społeczna osób 45+”?

### ■ otrzymasz kompleksowe, bezpłatne doradztwo psychologiczne, społeczne i zawodowe, dzięki któremu:

- nauczysz się nowych technik szukania pracy i aplikowania do pracodawców,
- pomożemy Ci podjąć skuteczne działania dążące do poprawy Twojej sytuacji na rynku pracy,
- uzyskasz pomoc w określeniu rozwoju osobistego i zawodowego,
- zdobędziesz motywację do działania.

- skorzystasz z darmowych porad prawnych,
- zostaniesz uczestnikiem darmowych szkoleń,
- otrzymasz certyfikat uczestnictwa w Projekcie,
- za udział w szkoleniach otrzymasz pieniądze,
- podczas trwania szkoleń będzie przysługiwał Ci posiłek, będziesz miał / a do dyspozycji materiały szkoleniowe przydatne po zakończeniu realizacji Projektu,



możesz osiągnąć więcej

- jako uczestnik szkoleń będziesz miał / a dostęp do wartościowych informacji, materiałów oraz pomocy doradców poprzez Internet na specjalnie utworzonej stronie internetowej,
- dobra lokalizacja punktów konsultacyjnych ułatwi Ci skorzystanie z oferty Projektu. Znajdziesz nas w Katowicach, Rudzie Śląskiej, Zabrze, Gliwicach, Sosnowcu, Rybniku, Częstochowie,
- udział w Projekcie jest w 100% bezpłatny.

## Adresy punktów konsultacyjnych

W ramach Projektu działa 8 punktów konsultacyjnych:

### Katowice

ul. Warszawska 10, pok. 28  
tel.: 32 757 68 72

ul. Kościuszki 6  
tel.: 32 757 68 95

### Sosnowiec

ul. Modrzejowska 20  
tel.: 32 757 68 94

### Gliwice

ul. Dubois 16, pok.6  
tel.: 32 757 68 91

### Zabrze

ul. Pl. Teatralny 10, pok. 206  
tel.: 32 757 68 76

### Ruda Śląska

ul. Kubiny 6  
tel.: 32 757 68 85

### Rybnik

ul. Raciborska 22  
tel.: 32 757 68 83

### Częstochowa

ul. Dąbrowskiego 4/3  
tel.: 34 344 83 00

[www.aktywni45plus.eu](http://www.aktywni45plus.eu)



chcesz znaleźć pracę?  
zapisz się już teraz!

{45 plus

Projekt Aktywizacja zawodowa i społeczna osób 45+

aktywnie  
możesz  
więcej

[Człowiek najlepsza inwestycja!]



bezpłatne szkolenia i porady

odwiedź nas w punkcie konsultacyjnym

Projekt  
**„Aktywizacja zawodowa i społeczna osób 45+”**  
pod hasłem: Aktywnie możesz więcej!

Okres realizacji Projektu: od 1.04.2011 r. do 31.03.2013 r.

**Lider Projektu**

Finess Sp. z o.o.  
ul. Pukowca 15  
40-847 Katowice  
tel.: 32 604 56 40

FIN<sup>+</sup>SS

**Partner Projektu**

Fundacja na Rzecz Wspierania Edukacji  
i Rozwoju Samorządności wśród Młodzieży  
Viribus Unitis  
ul. Kościuszki 6  
40-049 Katowice  
tel.: 32 209 17 01



Projekt jest finansowany w 85% ze środków Unii Europejskiej,  
pozostałe 15% to wsparcie finansowe budżetu państwa.

Projekt pt. „Aktywizacja zawodowa i społeczna osób 45+”  
realizowany w ramach  
Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Poddziałania 7.2.1

**Biuro Projektu**

**„Aktywizacja zawodowa i społeczna osób 45+”**  
Finess Sp. z o.o.  
ul. Pukowca 15  
40-847 Katowice  
tel.: 32 604 56 49  
e-mail: [biuro@aktywni45plus.eu](mailto:biuro@aktywni45plus.eu)  
[www.aktywni45plus.eu](http://www.aktywni45plus.eu)

{45  
plus



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.



**Kto może wziąć udział w Projekcie?**

Możesz zostać Uczestnikiem Projektu, jeśli :

- **jestes w wieku 45 a 64 lat,**
- **nie pracujesz, a chcesz to zmienić,**
- **jestes mieszkańcem województwa śląskiego.**

**Jak zostać uczestnikiem Projektu?**

Aby wziąć udział w Projekcie wystarczy:

**I sposób**

- **zgłosić się do najbliższego punktu konsultacyjnego,**
- **zapoznać się z Regulaminem udziału w Projekcie,**
- **w przypadku akceptacji Regulaminu, wypełnić i podpisać Deklarację udziału w Projekcie wraz z załącznikami,**
- **okazać dowód tożsamości.**

**II sposób**

- **zapoznać się z Regulaminem udziału w Projekcie ogłoszonym na stronie Projektu [www.aktywni45plus.eu](http://www.aktywni45plus.eu),**
- **w przypadku akceptacji Regulaminu wypełnić formularz rekrutacyjny on-line na stronie Projektu, po otrzymaniu decyzji o zakwalifikowaniu się do Projektu należy:**
- **zgłosić się do najbliższego punktu konsultacyjnego,**
- **wypełnić i podpisać Deklarację udziału w Projekcie wraz z załącznikami,**
- **okazać dowód tożsamości.**

**O przyjęciu do Projektu decyduje spełnienie powyższych kryteriów oraz poprawność złożonych dokumentów.**

Szczegółowe informacje o Projekcie oraz wzory dokumentów rekrutacyjnych znajdziecie Państwo pod adresem [www.aktywni45plus.eu](http://www.aktywni45plus.eu) oraz w Biurze Projektu i punktach konsultacyjnych.

**Co oferujemy?**

**■ Cykl bezpłatnych szkoleń:**

„szkolenie komputerowe” obejmujące 40 godzin – nauka obsługi komputera i programów użytkowych niezbędnych w pracy, przy poszukiwaniu pracy, a także w codziennym życiu. Szkolenie ma na celu podniesienie kwalifikacji z zakresu obsługi komputera jako podstawowego narzędzia pracy biurowej.

„jestem aktywny” obejmujące 30 godzin – kompleksowe przygotowanie do podjęcia pracy na szybko zmieniającym się rynku pracy. Szkolenie ma zmotywować uczestników do skutecznego działania przy poszukiwaniu pracy.

„prawo na co dzień” obejmujące 16 godzin – zdobycie podstawowej wiedzy z zakresu prawa, niezbędnej w codziennym życiu, a także dostarczenie informacji o przysługujących prawach i uprawnieniach uczestników Projektu np. prawa konsumenta, prawo pracy, podstawy prawa cywilnego. Szkolenie ma zachęcić uczestników Projektu do dbania o swoje prawa.

**■ Bezpłatne porady udzielane przez specjalistów:**

- psychologów,
- doradców zawodowych,
- radców prawnych.

**Punkty konsultacyjne zlokalizowane są w siedmiu miastach województwa śląskiego.**



**skorzystaj  
bezpłatnie**